

# は 吐く



## 時間外でもすぐに受診した方が良い時

- 1 下痢、発熱があり、元気がなくなってきた時
- 2 機嫌が悪く、便に血が混じっている時
- 3 高熱、頭痛を伴う時
- 4 意識がモウロウとしている時

※おなかのカゼは、激しく吐くことから始まる場合が多くみられます。

2～3時間は気持ちの悪さが続きます。おなかをさすってあげて、不安を取り除き、気分を落ち着かせてあげてください。その後、白色便が出てくることもあります。あまりグッタリしていなければ受診は翌日でも良いでしょう。

水分は、こどもが欲しがるようにしてから、少しずつ飲ませましょう。

ほっしん

# 発疹、じんましん



## 時間外でも**すぐ**に受診した方が良い時

- 1** じんましんに咳やゼーゼーを伴い、顔（まぶたやくちびる）などのはれが強い時
- 2** じんましんで顔色が悪く、冷や汗なども伴う時
- 3** じんましんで冷やしただけでは、かゆみが止まらない時

※発疹は色々な病気（溶連菌感染症、水ぼうそうなど）で出ますが、すぐに受診しなければならないことはまれです。